

FIȘA DISCIPLINEI **IGIENA**

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	Facultatea de Stomatologie
1.3 Departamentul	Medicină Dentară
1.4 Domeniul de studii	Sănătate
1.5 Ciclu de studii	Licență
1.6 Programul de studii	TEHNICĂ DENTARĂ
1.7 Anul universitar	2022-2023

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	<b>IGIENĂ</b>		
2.2 Cod disciplină	F.M.D.1.2.18		
2.3 Titularul activităților de curs	SL. Dr. Severin Beatrice		
2.4 Titularul activităților aplicative	Drd. Grăjdeanu-Petrovici Catrinel		
2.5 Anul de studii	I	2.6 Semestrul	II
2.7 Tipul de evaluare examen	C	2.8 Regimul disciplinei */**	<b>DD/DI</b>

\* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoaștere avansată \*\* DI – disciplină impusă; DO – disciplină opțională

**3. Timpul total estimat (ορε πε σεμεστρου αλοχατε δισχιπλινει)**

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	1	3.3 aplicații***	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	28	din care: 3.5 curs	14	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					22
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutorial					2
Examinări					2
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	3.4. + 3.7 (nr. credite x 25 ore) = 50				
3.9 Numărul de credite	2				

\*\*\* S – seminar; L – laborator; P – proiect

**4. Precondiții (αχολο υνδε εστε χαζυλ)**

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs dotata cu videoprojector, laptop, tabla, ecran de proiectie
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	Sală de laborator cu aparatură specifică

**6. Χομπετεντελε σπεχιφιχε αχυμυλατε**

Competențe profesionale	<p>C1 Identificarea stării de boala și stabilirea diagnosticului corect al afecțiunii (afecțiunilor) dentare</p> <p>C1.1 Descrierea conceptelor, teoriilor, și noțiunilor fundamentale în ceea ce privește structura și funcționalitatea normală a aparatului dento-maxilar precum și a componentelor normale și patologice ale organismului, în general, relevante pt practica clinică de tehnică dentară, precum și pt a preveni apariția îmbolnăvirii</p> <p>C1.3 Identificarea metodelor, tehnicilor și cunostintelor clinice dobândite în vederea implementării unor măsuri de prevenție și profilaxie a afecțiunilor profesionale</p> <p>C5.3 Aplicarea cunostintelor generale teoretice în scopul diagnosticului precoce a diferitelor afecțiuni profesionale</p>
Competențe transversale	<p>CT2</p> <p>Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și în relație cu medicul și pacientul</p>

**7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Igiena este specialitatea care se ocupa cu pastrarea si promovarea sanatatii. Sanatatea reprezinta integritatea sau buna stare fizica, psihica si sociala a individului si a colectivitatilor. In conceptul actual medicina este mai ales arta de a pastra, reda si promova sanatatea.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Informarea studentului cu privire la specificul acestei ramuri a stiintelor medicale si crearea cadrului necesar unei gandiri noi, spre colectivitate mai ales spre constientizarea factorilor ce influenteaza starea de sanatate a individului si colectivitatilor si a modului de supraveghere a acestora.</p> <p>Formarea cadrului teoretic necesar informarii studentului cu privire la aceasta stiinta.</p> <p>Formarea de abilitati ale acestuia in utilizarea metodelor de cercetare a factorilor de mediu.</p> <p>Dezvoltare de abilitati in cercetarea metodelor folosite pentru analiza influentelor asupra organismului uman si sanatatii populatiei.</p> <p>Stimularea studentului pentru studiul metodelor de cercetare utilizate si aplicarea lor practica in diverse situatii date, imbinand astfel cunostintele teoretice cu modul practic de aplicare a acestora.</p>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Igiena: definiție, scop; factorii ce influențează starea de sănătate. Alimentația și sănătatea dentară.	Expunerea materialului didactic actualizat anual conform programei analitice; proiecția imagisticii aferente, prezentări power point, predare interactivă,	2 ore
2. Proteinele, lipidele, glucidele: roluri, surse, condiționarea sănătății prin consum neadecvat.		2 ore
3. Vitaminele liposolubile, vitaminele hidrosolubile: roluri, surse, efectele consumului neadecvat.		2 ore
4. Macroelemente, microelemente: roluri, surse, efectele consumului neadecvat.		2 ore
5. Igiena apei: importanță, aport, pierderi. Fluorizarea apei: beneficii și dezavantaje		2 ore
6. Factorii fizici și chimici ai aerului (naturali și poluatori), efecte pe sănătate.		2 ore
7. Igiena habitatului, condiții necesare pentru un habitat sanogen.		2 ore
8.2 Aplicații - laborator	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Reguli de bază pentru menținerea sănătății oro-dentare. Reguli de bază ale unei alimentații corecte	Învățământ interactiv. -prelegerea, conversația, explicația, dezbaterile, problematizarea, -simularea de situații, metode de lucru în grup și individual, -studiul documentelor curriculare și al bibliografiei.	2 ore
2. Valoarea nutritivă a produselor de origine animală și vegetală.		2 ore
3. Criterii de calitate ale apei potabile. Dezinfecția apei: definiție, metode		2 ore
4. Metodologia cercetării calității aerului. Metode de evaluare a poluării microbiene a aerului și suprafețelor în cabinetul de tehnică dentară.		2 ore
5. Dezinfecția suprafețelor și a instrumentarului de lucru.		2 ore
6. Igiena radiațiilor: surse de radiații, metode de evaluare a expunerii și de monitorizare a contaminării mediului.		2 ore
7. Metodologia de determinare a microclimatului; vicierea aerului; evitarea suprasolicitației fiziologice		2 ore

### Bibliografie

1. Suportul de curs al disciplinei de Igienă, actualizat 2022
2. Severin B.- Noțiuni practice privind apa și starea de sănătate, Ed. Ex Ponto Constanța 2013
3. Severin Beatrice -Hygiene Lecture Notes- Editura Ex Ponto Constanța 2015
4. Goiceanu C., Calotă V., Tănase I., Neamțu A., Teodor A.-Ghid privind recomandările de utilizare a aparatelor de dezinfecție cu radiații ultraviolete; Ministerul Sănătății Institutul Național de Sănătate Publică; București 2020.
5. Cureau O., Bratu A.M., Constantin M., Teodorescu S E.-Deșeurile rezultate din activitatea medicală - cerințe legale și bune practici; Ministerul Sănătății Institutul Național de Sănătate Publică; București 2021.
6. Damaschin F. - Factorii de mediu și influența lor asupra sănătății, Editura Medicală, București, 2005.
7. Băhnărel I, Ostrofeț Gh., Groza L- Igienă generală lucrări practice, vol.1 Chișinău 2013

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul cursurilor și a lucrărilor practice aferente disciplinei sunt în concordanță cu alte programe de studii similare din țară. În discuțiile purtate cu angajatorii din domeniul medicinei dentare și cu alți reprezentanți ai mediului de afaceri, disciplina este adaptată la cerințele domeniului medicinei dentare.

### 10. Επαλυσες

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Abilități teoretice Corectitudinea și volumul cunoștințelor acumulate Coerența logică Gradul de asimilare a limbajului de specialitate	Examen scris- test grila	80%
10.5 Aplicații	Abilități practice Capacitatea de a lucra individual și în echipă Participarea activă la lucrările de laborator	Examen scris- test grila	20%

10.6 Standard minim de performanță

Insușirea terminologiei de specialitate și utilizarea ei în context, în mod adecvat.  
Obținerea calificativului minim 5 la evaluare.

Data completării,  
23.09.2022

Titular activităților de curs,  
SL dr. Severin Beatrice

Titular aplicații,  
Drd. Grăjdeanu-Petrovici Catrinel

Semnătura

Semnătura

Data avizării în Departament,

Director departament,  
S.I. dr. Pușcașu Cristina

Decan,  
Prof. Univ. Dr. Caraiane Aureliana